



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФБУ ДО ПО САШ

Г.Н. Курамшина

« 29 » декабря 2023 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Пензенской области «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон), Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ, Федеральным законом от 30.04.2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 27 марта 2025 г. № 243 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся по образовательным программам основного общего образования, образовательным программам среднего общего образования, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения и дополнительным общеобразовательным программам мер дисциплинарного взыскания и снятия их с указанных обучающихся», Уставом Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка для обучающихся в Учреждении (далее - Правила) имеют цель способствовать формированию сознательного отношения к учебно - тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации учебно - тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию времени, отведенного на учебно-тренировочный процесс, улучшению качества учебно - тренировочного процесса, полной реализации задач дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и спортивным дисциплинам, развиваемым в Учреждении.

1.3. Правила внутреннего распорядка регулируют распорядок, нормы поведения, внешний вид, обязанности и ответственность, дисциплину обучающихся, меры поощрения и запреты, действующие в Учреждении.

1.4. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию с педагогическим советом Учреждения.

1.5. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта и спортивным дисциплинам, развиваемым в Учреждении.

1.6. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Правила внутреннего распорядка подлежат размещению на официальном сайте Учреждения.

2. Режимы учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочная деятельность в Учреждении осуществляется на русском языке.

2.2. Организация учебно-тренировочных занятий в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами школы, в том числе настоящими Правилами.

2.3. Учреждение организует свою деятельность в помещениях других организаций в рамках действующего законодательства.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября текущего года и заканчивается 31 августа последующего года.

2.5. Учебно-тренировочные группы формируются на начало нового учебного года.

2.6. Возраст, условия зачисления и перевода на этапы по годам спортивной подготовки определяются Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.7. Основанием для допуска к учебно-тренировочным занятиям на этапах спортивной подготовки и к участию в спортивных соревнованиях является наличие у обучающегося медицинского заключения об отсутствии противопоказаний для занятий избранной спортивной дисциплиной вида спорта.

2.8. Учебно-тренировочный процесс круглогодичный, осуществляется в соответствии с утвержденными программами спортивной подготовки по видам спорта и спортивным дисциплинам и годовым учебно-тренировочным планом.

2.9. Круглогодичный учебно-тренировочный процесс рассчитан на 52 недели, из которых 46 недель учебно-тренировочных занятий - непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - подготовка по индивидуальным планам для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса на период летнего отдыха обучающихся.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях, в каникулярный период.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

Расписание занятий составляется администрацией Учреждения на учебно-тренировочный год по представлению тренеров-преподавателей, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся для создания наиболее благоприятного режима занятий.

2.11. Учебно-тренировочные занятия начинаются с 08.00, заканчиваются не позднее 20:00.

Для обучающихся в возрасте от 16 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.12. На учебно - тренировочных занятиях должна соблюдаться дисциплина и выполняться все правила техники безопасности, необходимые для нормального хода учебно - тренировочного процесса. Обучающимся запрещается покидать самостоятельно учебно - тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

2.13. Учебно-тренировочные мероприятия, соревнования могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

2.14. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах исходя из астрономического часа (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух астрономических часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми астрономических часов.

2.15. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.16. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

2.17. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормами, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, режимами учебно-тренировочной работы по выбранной спортивной дисциплине.

2.18. При необходимости учебно-тренировочные занятия проводятся одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- разница в уровне спортивной подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- единовременная пропускная способность спортивного сооружения не должна быть превышена;

- должны быть соблюдены требования по технике безопасности.

2.19. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), проводимые Учреждением или физкультурно-спортивными организациями, а также организовываться самостоятельная работа обучающихся.

3. Обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладеть знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации Учреждения, соблюдать требования по обеспечению безопасности в Учреждении;

- выполнять требования учебной программы, на которую зачислен обучающийся, заниматься ответственно и добросовестно, стремиться к саморазвитию и самосовершенствованию, своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера - преподавателя о причинах отсутствия на занятиях до начала занятий

- выполнять указания тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, освоить в полном объеме дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по спортивным дисциплинам видов спорта, развиваемых в Учреждении, мероприятия, предусмотренные планами подготовки к спортивным соревнованиям;

- принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

- соблюдать антидопинговые правила;

- своевременно проходить медицинские осмотры в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, указания врача;

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок в местах проведения учебно-тренировочных занятий, находиться в чистой сменной спортивной обуви и спортивной форме;

- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения и спортивных сооружений и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;

- уважать честь и достоинство окружающих как во время пребывания в Учреждении, так и во время нахождения в других общественных местах.

4. Обучающимся запрещается:

4.1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать учебно - тренировочный процесс;

- оскорблять участников учебно - тренировочного процесса и работников спортивной школы, сквернословить, применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- приносить, передавать, использовать препараты, включенные в список, запрещенных МОК (допинг);
- выносить инвентарь и оборудование с мест проведения учебно-тренировочных занятий без разрешения администрации Учреждения;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;
- находиться в верхней одежде и головных уборах в помещении Учреждения;
- употреблять непристойные выражения и жесты.

5. Поощрения и дисциплинарное воздействие

5.1. За достигнутые спортивные успехи к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом.

5.2. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей, других сотрудников школы. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

5.3. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно - тренировочной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечания, выговор, отчисление из школы.

5.4. Отчисление обучающихся производится приказом директора на основании решения педагогического совета Учреждения.

Основаниями для отчисления спортсменов могут служить следующие причины:

- в связи с завершением обучения;
- досрочно по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося; в том числе в связи переводом в другое образовательное учреждение дополнительного образования;

- в связи с неосвоением дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- при наличии медицинских противопоказаний, препятствующих обучению;
- применение к обучающему, достигшему возраста 14 лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания, в том числе:
 - за пропуски занятий без уважительной причины в течение месяца;
 - за систематическое нарушение Правил внутреннего распорядка обучающихся;
 - за совершение противоправных действий, порочащих имя Учреждения;
 - за грубое нарушение Устава Учреждения;
 - причинение ущерба жизни, здоровью обучающихся, сотрудников, посетителей Учреждения;
 - причинение ущерба имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, сотрудников, посетителей;
 - дезорганизацию работы Учреждения.
 - невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин учебно - тренировочного плана или контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев, когда принято решение о предоставлении возможности обучающемуся (спортсмену) продолжить повторное обучение);
 - нарушение спортивной этики;
 - несоблюдение правил и норм безопасности учебно - тренировочных занятий.

Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по собственному желанию обучающегося в связи с нежеланием продолжать заниматься избранной спортивной дисциплиной вида спорта.

5.5. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости).

Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, реабилитации, санаторно-курортного лечения.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося.

Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за непосещаемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной

форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

Обучающиеся, их родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

6. Права и меры социальной поддержки обучающихся

6.1. Обучающиеся имеют право:

- на пользование объектами спорта (помещениями) других организаций в рамках действующего законодательства.

- на необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- получать знания, умения и навыки в соответствии с программами спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- проходить углубленный медицинский осмотр с периодичностью, установленной законодательством;

- участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими порядок прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в школе;

- на поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и региональными локальными нормативными актами;

- включение в состав спортивных сборных команд Пензенской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами

Учреждения.

6.2. Обучающимся предоставляются следующие меры социальной поддержки:

- обеспечение спортивной одеждой, спортивной обувью, жестким и мягким спортивным инвентарем, в случаях и в порядке, которые установлены законодательством РФ и выделенными лимитами на Учреждение во исполнение данной цели;
- обеспечение питанием в случаях и в порядке, которые установлены законодательством РФ;
- транспортное обеспечение в соответствии с законодательством РФ;
- иные меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, региональными нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами Учреждения.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента издания соответствующего приказа директора Учреждения

7.2. В Правила могут быть внесены изменения и дополнения в связи с изменением нормативных документов федерального, областного уровня, регламентирующих образовательную деятельность учреждения.

7.3. Срок действия данных Правил не ограничен.